

STAGE CHANT ET YOGA

« HARMONIE CORPS ET VOIX »

RDV
2023

2 DATES

Lieu que nous privilégions :

***Dimanche 15 Janvier 2023**

“CHÂTEAU DE POURTALÈS”
161 Rue Mélanie - 67000 Strasbourg

***Dimanche 02 Juillet 2023**

Hôtel*** Restaurant Le Clebourg
Route du Vin - 67160 ROTT

Public : pour tous niveaux
et tous styles de voix, dès 14 ans.

Tarif Journée de formation :

• 97€ (max. 12 participants)

(87€ pour les élèves déjà en formation avec Cynthia)

Option pour “Le Clebourg” :

+ Déjeuner au restaurant : 20€

(Entrée, plat, dessert, une eau+ café/thé)

Pour “Strasbourg” : Repas tiré du sac

Option nuitée : A voir en direct avec l’hôtel.



PASCAL PAPILLON
Yoga instructeur
(Docteurant en yoga, Bangalore Inde)



CYNTHIA COLOMBO
Chanteuse, Coach vocal
& Cheffe de chœur (A Clebourg)

**À la recherche de soi,
de son centre,
de sa force intérieure,
de sa voix et de sa voie.**

*Par le souffle, les postures, les vibrations, la voix,
la relaxation, la méditation :
se libérer des nœuds physiques et énergétiques
pour accéder à l’essentiel en nous.
Mieux se connaître, développer ses possibilités
et respecter ses limites, se découvrir.*

Atelier Collectif

Durée : 6h30

Accueil : 9h30

10h-13h / 14h30-18h

Les intervenants

**La rencontre entre deux passionnés
dans un cadre exceptionnel :**

Cynthia Colombo et Pascal Papillon allient
leur passion et leur expérience pour partager
un moment unique avec les participants.
À la rencontre du yoga et du chant, vous
développez votre présence, votre leadership !

**Respirer, Lâcher prise,
Découvrir, Créer, Exprimer,
Se détendre,
Re-trouver confiance en soi.**

WEB

Inscription

06 65 32 16 40 - resa@cynthia-colombo.com

Via le site www.cynthia-colombo.com