

# STAGE CHANT ET YOGA

« HARMONIE CORPS ET VOIX »

RDV  
2023

2 DATES

## Lieu que nous privilégions :

**\*Dimanche 15 Janvier 2023**

“CHÂTEAU DE POURTALÈS”  
161 Rue Mélanie - 67000 Strasbourg

**\*Dimanche 02 Juillet 2023**

Hôtel\*\*\* Restaurant Le Clebourg  
Route du Vin - 67160 ROTT

**Public :** pour tous niveaux  
et tous styles de voix, dès 14 ans.

## Tarif Journée de formation :

• 97€ (max. 12 participants)

(87€ pour les élèves déjà en formation avec Cynthia)

**Option pour “Le Clebourg” :**

+ Déjeuner au restaurant : 20€

(Entrée, plat, dessert, une eau+ café/thé)

**Pour “Strasbourg” :** Repas tiré du sac

**Option nuitée :** A voir en direct avec l’hôtel.



**PASCAL PAPILLON**  
Yoga instructeur  
(Docteur en yoga, Bangalore Inde)



**CYNTHIA COLOMBO**  
Chanteuse, Coach vocal  
& Cheffe de chœur (A Clebourg)

**À la recherche de soi,  
de son centre,  
de sa force intérieure,  
de sa voix et de sa voie.**

*Par le souffle, les postures, les vibrations, la voix,  
la relaxation, la méditation :  
se libérer des nœuds physiques et énergétiques  
pour accéder à l'essentiel en nous.  
Mieux se connaître, développer ses possibilités  
et respecter ses limites, se découvrir.*

## Atelier Collectif

**Durée : 6h30**

Accueil : 9h30

10h-13h / 14h30-18h

## Les intervenants

**La rencontre entre deux passionnés  
dans un cadre exceptionnel :**

Cynthia Colombo et Pascal Papillon allient leur passion et leur expérience pour partager un moment unique avec les participants. À la rencontre du yoga et du chant, vous développez votre présence, votre leadership !

**Respirer, Lâcher prise,  
Découvrir, Créer, Exprimer,  
Se détendre,  
Re-trouver confiance en soi.**

WEB

Inscription

06 65 32 16 40 - [resa@cynthia-colombo.com](mailto:resa@cynthia-colombo.com)

Via le site [www.cynthia-colombo.com](http://www.cynthia-colombo.com)